Guía de Tallas

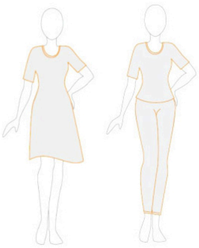
ALMA RAS

BRAGUITAS

INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

TAMAÑO	36	38	40	42	44	46
VOLUMEN DE CADERA	89-93	94-98	99-103	104-108	109-113	113-118

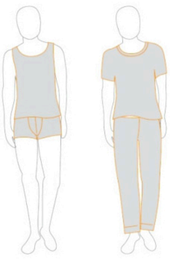
PIJAMAS Y CAMISONES



INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

TALLAS	S (36)	M (38-40)	L (42-44)	XL (46-48)
CIRCUFERENCIA DE PECHO	88	92-96	100-104	110-116
CIRCUNFERENCIA DE CINTURA	70	74-78	82-86	92-98
VOLUMEN DE CADERA	94	98-102	106-110	113-122

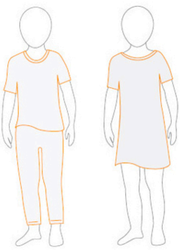
HOMBRE



INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

TALLAS INTERNACIONALES	S	M	L	XL	2XL	3XL
ETIQUETA DEPORTIVA	4	5	6	7	8	-
PECHO	46-48	48-50	50-52	52-54	54-56	56-58
CINTURA	79-85	85-91	91-97	97-103	103-109	109-115
CADERA	90-96	96-102	102-108	108-114	114-120	120-126

NIÑ@



INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

AÑOS/ TALLA	2	4	6	8	10	12	14	16
ALTURA (cm)	92	104	116	128	140	152	164	176

SUJETADORES

INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

CIRCUNFERENCIA DE PECHO (cm) – COPA A	73 -77	78-82	83-87	88-92	93-97
COPA B	75B	80B	85B	90B	95B
COPA C	75C	80C	85C	90C	95C
COPA D	75D	80D	85D	90D	95D

TALLA (TAMAÑO DE PECHO)	38	40	42	44	46
EU	76	80	85	90	95
UK	34	36	38	40	42
I	3	4	5	6	7
F	90	95	100	105	110

CIRCUNFERENCIA MAMARIA (cm)

Mida la circunferencia del pecho . Coloque el medidor de sastre sobre la espalda a la altura donde normalmente se abotona el sujetador y luego sobre los pezones hasta el esternón, hasta el hueco entre los senos. Compare esta medida con la circunferencia del pecho medida anteriormente:

COPA A: si la circunferencia de la mama es mayor que la circunferencia del tórax en 12-14 cm.
COPA B: si la circunferencia de la mama es mayor que la circunferencia del tórax en 14-16 cm.
COPA C: si la circunferencia de la mama es mayor que la circunferencia del tórax en 16-18 cm.
COPA D: si la circunferencia de la mama es mayor que la circunferencia del tórax en 18-20 cm.

CONTORNO DE PECHIO

Luego medimos el tamaño básico, que se basa en la circunferencia de la copa B, y lo hacemos midiendo por encima de la espalda y el frente justo debajo de la copa, cuidando que el medidor quede al ras del piso, es decir, no se doble en ningún lado.

Entonces obtenemos los tamaños básicos: 75, 80, 85 y así sucesivamente. Se determina que corresponden a una circunferencia de 2 centímetros más pequeña y 2 centímetros más grande que la indicada, lo que significa que, por ejemplo, la talla 80 corresponde a una circunferencia medida de 78-82 centímetros por debajo del pecho.

Si la circunferencia del pecho es de 80 centímetros y la circunferencia del pecho está entre 96 y 98 centímetros, en la mayoría de los casos es apropiado un sostén con una marca de tamaño de 80C.